



# 遊戲化教學 《職涯規劃版》 創造自己職業的無限可能性！

附件

# 「熱情」卡片-範例





# 「熱情」清單

1. 玩電動遊戲
2. 看動漫或追劇
3. 聽音樂或唱歌
4. 畫畫、塗鴉或設計
5. 寫作或寫日記
6. 閱讀小說或漫畫
7. 打籃球、踢足球等運動
8. 跳舞或練習樂器
9. 逛街購物
10. 拍照或拍影片
11. 和朋友聊天、講笑話
12. 製作手工藝品
13. 學習新的語言
14. 探索美食、吃遍小吃
15. 照顧寵物
16. 整理房間或個人物品
17. 參與社團活動
18. 關注時尚潮流
19. 討論社會議題
20. 幫別人解決問題
21. 玩桌遊或解謎遊戲
22. 戶外活動、爬山健行
23. 規劃旅行行程
24. 參加演唱會或展覽
25. 製作甜點或料理
26. 經營社群帳號
27. 學習關於宇宙或科學的知識
28. 收集特定的東西
29. 觀看體育賽事
30. 寫程式或設計網站



# 「能力」卡片-範例





# 「能力」清單

1. 溝通表達力：清楚表達想法，能說服別人。
2. 傾聽同理心：擅長聽別人說話，理解他們的心情。
3. 組織統籌力：擅長規劃活動、整理資料。
4. 解決問題力：遇到困難時，能想出解決方法。
5. 寫作能力：能寫出流暢、有趣的文字。
6. 繪畫能力：畫圖、塗鴉或設計都行。
7. 計算能力：擅長數學、數字運算。
8. 邏輯推理力：喜歡解開謎題、找尋真相。
9. 想像創造力：總能想出獨特的點子。
10. 記憶力：擅長記住人名、資料或歌詞。
11. 耐心：能專注於一件事情很久。
12. 領導力：擅長帶領團隊完成任務。
13. 合作能力：喜歡和大家一起完成工作。
14. 觀察力：總能注意到別人忽略的細節。
15. 反應力：玩遊戲或運動時反應很快。



# 「能力」清單

16. 動手能力：喜歡組裝模型或製作東西。
17. 學習能力：能快速學會新事物。
18. 口語表達力：擅長上台報告或演講。
19. 時間管理力：能有效利用時間，不拖延。
20. 音樂能力：擅長唱歌或演奏樂器。
21. 視覺設計力：擅長搭配顏色或排版。
22. 文字編輯力：能抓出文章中的錯字或語病。
23. 體能耐耐力：運動持久、不容易累。
24. 研究調查力：喜歡上網找資料、做功課。
25. 說服力：能讓別人認同你的想法。
26. 幽默感：擅長講笑話，讓大家開心。
27. 空間感：擅長辨別方向或看地圖。
28. 系統思考力：能理解事物之間的關聯。
29. 資訊科技力：擅長使用電腦、軟體或手機。
30. 應變能力：遇到突發狀況能快速反應。



# 「天賦料理任務」學習單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

熱情

- 1.
- 2.
- 3.

能力

- 1.
- 2.
- 3.



## 「天賦料理」公式

熱情 + 能力 = 未來職業/事業

進行方式：

1. 填寫自己的熱情與能力1-3項。
2. 請同學幫忙一起腦力激盪，幫我們填寫未來職業，並留下座號以利詢問原因。

| 餐點 | 熱情 | + 能力 | = 未來職業<br>(給建議者的座號) |
|----|----|------|---------------------|
| 1  |    |      | ( )                 |
| 2  |    |      | ( )                 |
| 3  |    |      | ( )                 |
| 4  |    |      | ( )                 |
| 5  |    |      | ( )                 |